



Informatiefolder **Palliatieve zorg**

Deze folder richt zich specifiek op de periode waarin
terminaal palliatieve zorg en zorg in de stervensfase
wordt verleend.



Wat is

PALLIATIEVE ZORG.

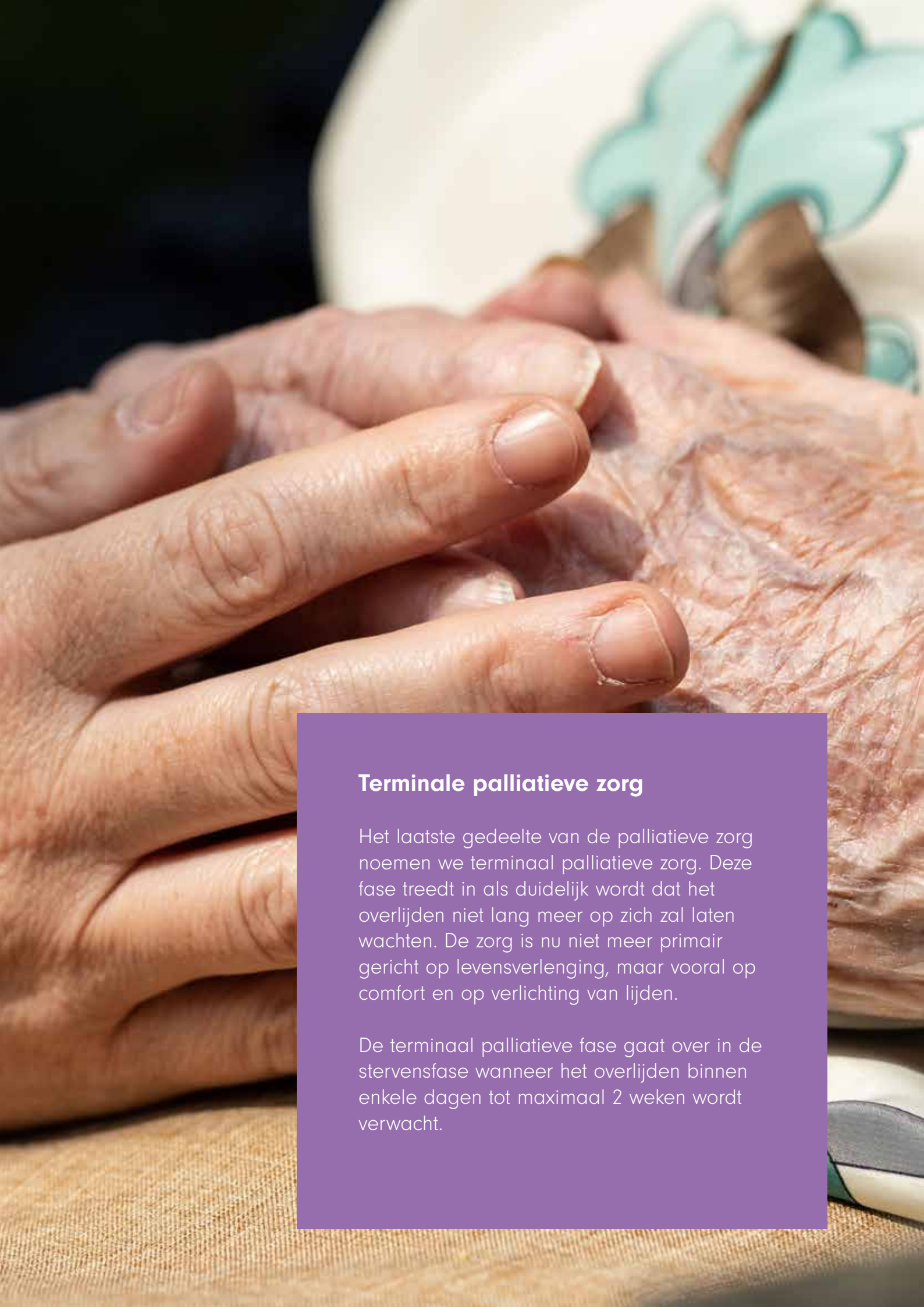
We spreken van palliatieve zorg wanneer genezing niet meer mogelijk is. 'Palliatief' komt van het Latijnse woord 'pallium' en dat betekent mantel.

Palliatieve zorg is dus als het ware een warme mantel van zorg die om een ongeneeslijk zieke cliënt heen geslagen wordt.

In de palliatieve fase zijn we erop gericht de bewoner en diens naaste een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te geven in de tijd die nog rest. Met andere woorden: we spannen ons in om het leven voor de bewoner nog zo goed en comfortabel mogelijk te maken, ondanks de voortschrijdende ziekte. Hoelang de palliatieve fase duurt en hoe die precies zal verlopen, is vooraf vaak niet te zeggen.

Het is wel heel belangrijk om vooruit te kijken naar wat er kan gebeuren en om wensen en behoeften in kaart te brengen. Op die manier is het mogelijk om samen beslissingen te nemen en voorbereid te zijn op dat wat komen gaat.





Terminale palliatieve zorg

Het laatste gedeelte van de palliatieve zorg noemen we terminaal palliatieve zorg. Deze fase treedt in als duidelijk wordt dat het overlijden niet lang meer op zich zal laten wachten. De zorg is nu niet meer primair gericht op levensverlenging, maar vooral op comfort en op verlichting van lijden.

De terminaal palliatieve fase gaat over in de stervensfase wanneer het overlijden binnen enkele dagen tot maximaal 2 weken wordt verwacht.

De arts en het medische beleid



Het is belangrijk dat u zich in de laatste fase goed laat voorlichten en begeleiden door de arts. Immers, ook al is de bewoner in zekere zin uitbehandeld, de arts kan zich wel inspannen om klachten te verlichten en pijn te bestrijden. Als u begrijpt waarom iets wel of niet (meer) wordt gedaan, ontstaat er vertrouwen.

En krijgt u meer ruimte in uw hoofd en uw hart om er helemaal voor de zieke bewoner te zijn.

Wellicht heeft u samen met de bewoner gesproken over wensen op medisch gebied. Mocht er een wilsverklaring zijn opgesteld, dan is het goed om die met de arts te bespreken. Ook kunt u de arts vragen stellen, bijvoorbeeld naar de mogelijkheden die er zijn om pijn of onrust tegen te gaan.

Praten helpt

Naast de medische behandeling zijn er andere zaken die u met de verzorging kunt bespreken.

Daarvoor kunt u allereerst terecht bij de EVV'er (Eerst Verantwoordelijk Verzorgende). Die kan ervoor zorgen dat andere disciplines worden ingeschakeld.

En dan denken we met name aan de geestelijk verzorger en aan de psycholoog. Zij hebben specifiek oog voor de geestelijke impact die de laatste fase voor u en uw naaste heeft, en dus voor de psychische, morele en levensbeschouwelijke vragen die u bezig kunnen houden.

Stervensfase

Iedereen weet dat het moment van sterven eens zal aanbreken, maar als het dan (bijna) zover is, voelt dat tóch vreemd en onzeker. Bij ieder mens verloopt het sterven op unieke wijze. Het kan zijn dat u als naaste(n) een tijdje moet waken en wachten.

Dat kan een mooie en waardevolle tijd zijn, maar er kunnen ook gevoelens van machteloosheid en onvrede naar boven komen. De stervende kan bijvoorbeeld pijn of onrust aangeven, en dan ligt het voor de hand te verlangen naar een snelle 'oplossing'.

Het is ook mogelijk dat u merkt dat de stervende op de een of andere manier nog niet klaar is om heen te gaan. Dit alles vraagt niet alleen om openheid en innerlijke rust bij uzelf, maar ook om een goede begeleiding. Om u een beetje wegwijs te kunnen maken in de stervensfase, hebben we de nodige informatie op een rijtje gezet in een aparte brochure, 'Waken bij het sterfbed' geheten. Deze brochure vindt u in de zogenaamde waakmand. Dit is een grote rieten mand, waarin allerlei spullen zitten die u van dienst kunnen zijn tijdens het waken

Behalve een waakmand staat er ook een koppelbed tot uw beschikking als u daar behoefte aan heeft.

Het woord koppelbed zegt het al: dit bed kan aan het bed van de zieke of stervende cliënt gekoppeld worden, zodat u niet alleen figuurlijk, maar ook letterlijk nabij kunt zijn, ook in de nacht. De waakmand en het koppelbed kan u aangeboden worden door de zorgmedewerkers of u mag er natuurlijk ook zelf om vragen.

U mag sowieso altijd een beroep doen op zorgmedewerkers. Zij kunnen u ondersteunen en advies geven.

Koffie en thee kunt u te allen tijde pakken of krijgen. Familieleden of vrienden die waken bij hun naaste, krijgen één warme maaltijd gratis aangeboden, daarna zorgen zij in principe zelf voor hun maaltijden.

Na het overlijden

Als uw dierbare is overleden, kunt u rustig de tijd nemen om afscheid te nemen. Is iemand in het verpleeghuis overleden, dan vindt er altijd een schouwing plaats door de specialist ouderengeneeskunde. Het tijdstip van schouwen wordt afgestemd met de zorg en de familie.

Bij een zogenaamd 'verwacht overlijden' tussen 23.00 uur en 7.00 uur komt de arts de volgende ochtend de schouwing verrichten. Voor De Griend en De Binnenhaven geldt dat de huisarts degene is die de schouwing verricht.

De huisarts kan dit aan de Huisartsenpost overlaten indien het overlijden 's avonds, 's nachts of in het weekeinde plaatsvindt.

Na het schouwen kan de laatste zorg worden geboden door de uitvaartverzorgers. Het zijn de nabestaanden die contact met de uitvaartondernemer dienen op te nemen. Verder mag u uw wensen aan het zorgpersoneel kenbaar maken. Als u wilt helpen met de laatste noodzakelijke verzorging kan dat. De zorgmedewerkers kunnen u hierin begeleiden.

Maaswaarden biedt de mogelijkheid om de overledene op te baren in het eigen appartement. Dit kan tot en met vijf dagen na overlijden. Opbaring kunt u uiteraard ook regelen bij uw uitvaartondernemer.

Eventueel condoleren of afscheid nemen door medebewoners gebeurt altijd in overleg met de zorgmedewerkers. Indien u dit wenst bieden we u een uitgeleide.

Er is een mogelijkheid om de condoleance te laten plaatsvinden in een gemeenschappelijke ruimte van Maaswaarden. Hier zijn wel kosten aan verbonden.

De verzorgenden of de medewerkers van het restaurant kunnen nu meer hierover vertellen.

De nabestaanden krijgen na het overlijden zeven dagen de tijd om de kamer of het appartement leeg te maken.

Nazorg

‘Uit het oog’ hoeft niet te betekenen ‘uit het hart’. Een paar weken na het overlijden zal de eerste contactpersoon van de overleden cliënt uitgenodigd worden voor een evaluatiegesprek. Dit kan zowel op locatie als telefonisch

plaatsvinden. In dit gesprek vragen we hoe het met u gaat en hoe u terugkijkt op de afgelopen periode.

Daarnaast organiseert Maaswaarden één of tweemaal per jaar een stijlvolle herdenkings-bijeenkomst. De eerste contactpersoon zal hiervoor een uitnodiging ontvangen.

Vragen over palliatieve zorg?

Wij hopen dat u een waardevolle laatste periode door kunt brengen met uw naaste en dat deze folder globaal duidelijk maakt wat u kunt verwachten. Wij streven er samen met u naar dat u uiteindelijk met een goed gevoel terug kunt kijken op deze moeilijke periode.

Mochten er nog vragen zijn naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan gerust aan een van onze zorgmedewerkers. Zij kunnen u ook helpen aan andere informatiebrochures over (deelgebieden van) de palliatieve fase.



Deze brochure is opgesteld door de dienst Geestelijke verzorging,
in samenwerking met de Werkgroep Palliatieve Zorg.

