



Brochure Langer Actief Thuis

Door omstandigheden, ziekte of ouderdom heeft u wellicht hulp of begeleiding nodig bij uw dagelijkse activiteiten. Wanneer u een hulpvraag heeft op het gebied van persoonlijke verzorging, huishoudelijke activiteiten, mobiliteit of ontspanning komt u in aanmerking voor het programma Langer Actief Thuis.

**maas
waarden**
zorg met het hart



Introductie

Door omstandigheden, ziekte of ouderdom heeft u wellicht hulp of begeleiding nodig bij uw dagelijkse activiteiten. Wanneer u een hulpvraag heeft op het gebied van persoonlijke verzorging, huishoudelijke activiteiten, mobiliteit of ontspanning komt u in aanmerking voor het **Langer Actief Thuis (LAT)** traject. Dit is een traject van maximaal 12 weken.

Langer thuis wonen biedt veel voordelen, zoals behoud van zelfstandigheid en vertrouwdheid met de eigen omgeving. Toch zijn er ook risico's die aandacht vragen. Denk aan eenzaamheid, overbelasting van mantelzorgers of hoge kosten voor woningaanpassingen. Bij dementie kan thuis wonen leiden tot onveiligheid, zoals verdwalen of desoriëntatie.

Om deze risico's te beperken is het belangrijk om tijdig hulp in te schakelen, de woning veilig in te richten, sociale contacten te onderhouden en gebruik te maken van technologie zoals valdetectie. Met de juiste voorbereiding en ondersteuning kan langer thuis wonen een waardevolle en haalbare keuze zijn.



Stappen die doorlopen worden in het LAT traject

Bij het Langer Actief Thuis traject staat u als cliënt centraal. We geloven dat iedereen, met de juiste ondersteuning, zo lang mogelijk zelfstandig en actief thuis kan blijven wonen. Daarom doorlopen we samen een aantal stappen, afgestemd op uw persoonlijke situatie en wensen. Tijdens deze stappen leggen we de nadruk op het optimaliseren van uw zelfredzaamheid.

Stap 1- Het VAG- gesprek u verhaalt telt

We starten met een gesprek met een (wijk) verpleegkundige: het adviesgesprek. In dit gesprek luisteren we naar uw verhaal. Wat heeft u nodig? Waar loopt u tegenaan in het dagelijks leven? Samen brengen we uw zorgvraag in kaart en kijken we hoe we u het beste kunnen ondersteunen.

Stap 2: Ondersteuning op maat

Als uit het gesprek blijkt dat thuiszorg een bijdrage kan leveren aan uw zelfredzaamheid maken we een zorgdossier aan. Daarnaast schakelen we, als we zien dat hulpmiddelen of werkwijze kunnen bijdragen aan uw zelfstandigheid, een ergotherapeut/ fysiotherapeut in. Deze kijkt samen met u naar praktische oplossingen in huis of bij dagelijkse handelingen. Denk aan aanpassingen in de woning of hulpmiddelen die het leven net wat makkelijker maken.

Stap 3: Evaluatie op maat – Hoe gaat het nu?

Tijdens de zorg evalueert uw EVV'er (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) of (wijk) verpleegkundige hoe het nu met u gaat. Wat werkt goed? Waar is nog extra hulp nodig? We passen de ondersteuning aan waar nodig, zodat u zich gesteund blijft voelen.

Stap 4: Zelfstandig na 12 weken

Na het einde van het programma voert de (wijk)verpleegkundige een afsluitend gesprek met u. Samen kijken we terug op de doelen die u aan het begin van het traject had. Wat is er bereikt, wat gaat goed en wat is er nog nodig voor de toekomst.



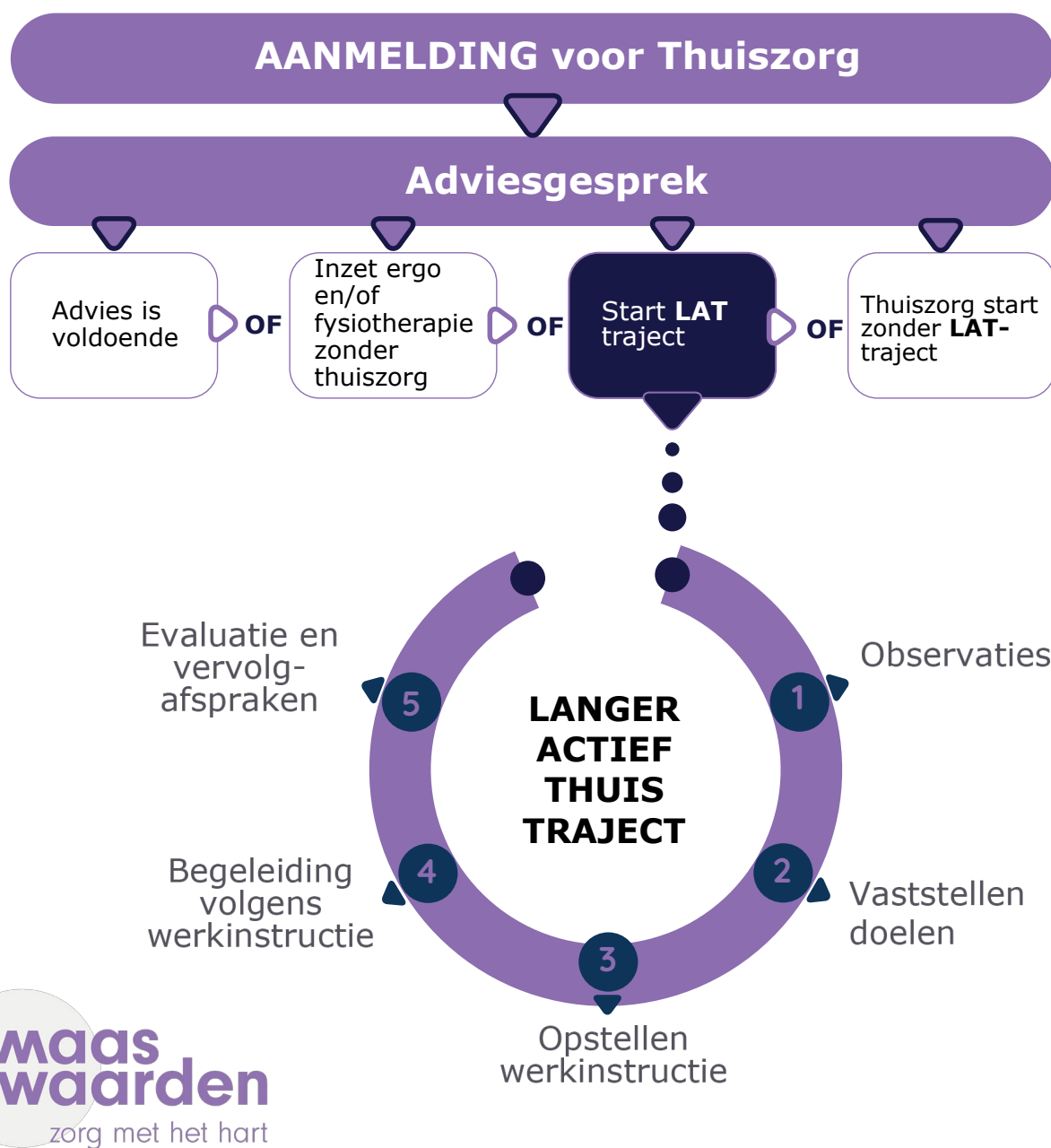


Financiering vanuit LAT

De financiering vanuit LAT vindt zo veel mogelijk plaats vanuit 'reguliere bekostiging'. Dit betekent dat inzet van ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor maximaal 10 uur per jaar. Het eigen risico is hierbij van toepassing. De inzet van de wijkverpleging wordt vergoed via de reguliere bekostiging/ basisverzekering. Behandelingen door de fysiotherapeut worden afhankelijk van uw verzekering vergoed.

Voor een optimale werking van het langer actief thuis traject is het betrekken van ergotherapie en fysiotherapie zeer wenselijk. Dit is belangrijk voor een optimaal resultaat. Indien u vragen heeft over het langer actief thuis traject kunt u deze stellen aan de wijkverpleegkundige en/of de thuiszorgmedewerkers.









Praktische informatie

- LAT is een kortdurend zorgprogramma (maximaal 12 weken) voor mensen met een hulpvraag bij dagelijkse activiteiten. Het programma is gebaseerd op het behoud van zelfredzaamheid en autonomie: niet overnemen maar samen ervoor zorgen dat iemand zelfstandig kan functioneren.
- U wordt begeleid door de wijkverpleging, ergotherapeut en zo nodig fysiotherapeut.
- Aan het einde van het traject wordt gekeken welke hulp u nog nodig heeft. Dit wordt besproken in een evaluatiegesprek.



Meer informatie of aanmelden voor het LAT-traject?

Onze wijkverpleegkundigen helpen u graag verder.



